



서울범어교정치과 유지장치 주의사항

서울범어교정치과는 고정장치를 제거하고 난 뒤, 치아가 이동하려는 자연적인 움직임을 예방하는 목적으로 고정식 및 가철식 유지장치를 필히 권장하고 있습니다.

1. 고정식 유지장치

- 1) 고정식 유지장치는 과거에는 3-5년 착용 후 제거하기도 하였으나 현재는 반영구적으로 부착하는 것을 권장하고 있습니다.
- 2) 발음이상과 이물감이 있을 수 있으나, 1-2주 지나면 대부분 적응됩니다. 딱딱한 음식, 질기거나 끈적끈적한 음식을 앞니로 씹는 경우 장치가 탈락할 수 있습니다.
- 3) 유지장치 탈락 시 즉시 내원해야 재발을 막을 수 있습니다. 장치를 임의로 자르거나 구부리지 말고 가능한 빨리 전화 예약 후 내원해 주십시오. **(바로 내원이 어렵다면, 가철식 유지장치를 반드시 하루 종일 장착해 주십시오.)**
- 4) 고정식 유지장치는 탈락되더라도 모르는 경우가 있습니다. 그러므로 정기체크 시 꼭 내원해 주십시오.
- 5) 유지 장치는 치아 안쪽에 위치하고 있어 치태나 치석이 생기기 쉬우니 구강 청결에 신경 써 주십시오. 양치 시, 칫솔머리를 세로로 세운 후 윗니는 안쪽부터 위에서 아래로, 아랫니는 안쪽부터 아래서 위로 훑어 튕기듯이 쓸면서 칫솔질 해주시면 됩니다. (보조적으로 장치 틈새에 치간 칫솔을 같이 사용해 주시면 더 좋습니다.)

2. 가철식 유지장치

- 1) 가철식 유지장치는 입 천장 부분이 플라스틱으로 제작되기 때문에 뜨거운 물에 담그거나, 착용한 채로 뜨거운 음료를 드실 경우 변형될 가능성이 높습니다.
- 2) 식사나 양치 등으로 장치 탈락이 필요할 경우 휴지에 보관하지 마시고, 전용 케이스에 보관해주시기 바랍니다. 휴지에 싸서 보관했다가 분실하시는 경우가 많습니다.
- 3) 착용 방법은 치아에 철사 부분을 맞춰 걸친 다음 안쪽 플라스틱을 손가락으로 눌러서 착용합니다. 장치 제거 시 앞쪽에 있는 철사를 잡아당기지 말고 어금니 쪽의 철사를 손으로 당겨 빼 주세요.
- 4) 식사 및 양치를 할 때를 제외하고 장치를 장착하셔야 하며, 20시간 이상을 착용하셔야 치아이동의 위험을 줄일 수 있습니다. (장치 제거 직후부터 6개월까지는 재발 가능성이 높습니다.) 평균적으로 6개월 밤낮 착용하고 그 이후로 밤에만 착용합니다. 개인마다 착용시간이 다를 수 있으므로 주치의의 설명을 따라 주시기 바랍니다.
- 5) 장치 세척 시에는 부드러운 칫솔에 치약 또는 주방세제를 소량 묻혀 닦기를 권장합니다. 시중에 다양한 유지장치 세척제들이 판매되고 있습니다.
- 6) 장치가 헐거워지거나, 장기간 미착용으로 맞지 않는 경우, 그리고 연결된 철사나 플라스틱이 파손된 경우에는 병원으로 연락하시어 예약 후 방문해주시면 도움을 드리겠습니다.
- 7) 정기검진 또는 불편 시 유지장치를 꼭 가지고 오시기 바랍니다.

